

# いま 私にできること

What can I do now?

# 私のいのちを大切にすること

To cherish my life

# 他の人のいのちを大切にすること

Respecting the life of all people on earth

いま私たちは 大きな不安の中で 生活しています。  
目に見えない ウイルスに対する不安。  
いつまで続くかわからない不安。  
大切な「つながり」が そこなわれてしまいそうな不安。  
そんなときは 少し立ち止まって周りを見てみましょう。

「つながり」の中で 生かされている私。  
だからこそ いま 私のいのちを大切にしたい。  
私とつながる他の人の いのちを大切にしたい。  
そのために いま 私にできることを考えましょう。

自分は大丈夫と 過信しない。  
必要なものは 人と分かちあう。  
根拠のない情報に 振り回されない。  
不安が生み出す偏見や差別の心を 持たない。  
厳しい状況の中 力を尽くしている方々に 感謝する。

「つながり」の中で 生かされている私たちは  
共にささえあい 力をあわせ  
誰もが安心して生活できる社会を 取りもどしてまいりましょう。



こちらのQRコードから  
ポスターデータを  
ダウンロードできます。



浄土真宗本願寺派（西本願寺）